

Lappset Challenge

Vi håper at du vil delta i feiringen av vårt 50-årsjubileum. Ta utfordringen, og gjør Lappsets 50 lekne og morsomme oppgaver!



<input type="checkbox"/> Slå hjul	<input type="checkbox"/> Gjør yoga utendørs	<input type="checkbox"/> Lag et sandslott	<input type="checkbox"/> Gå på tur i naturen	<input type="checkbox"/> Slå kolbøtte
<input type="checkbox"/> Lær et barn din favorittlek fra du var barn	<input type="checkbox"/> Tell hvor mange ulike typer trær du finner i nærmeste park	<input type="checkbox"/> Gå eller sykle i stedet for å kjøre bil eller ta buss	<input type="checkbox"/> Øv på å balansere på en lekeplass eller i en treningspark. Prøv å balansere med øynene lukket også	<input type="checkbox"/> Dra til lekeplassen på Verdens lekedag! (28. mai 2020)
<input type="checkbox"/> Tilbring en dag på stranden	<input type="checkbox"/> Lag en ny lek du kan leke i hagen	<input type="checkbox"/> 3Gjør gående knebøy i 10 meter	<input type="checkbox"/> Resirkuler ubrukt sportststyr	<input type="checkbox"/> Hjelp de eldre
<input type="checkbox"/> Bruk utendørs treningsutstyr i stedet for å jogge	<input type="checkbox"/> Arranger en dansetilstelning på lekeplassen midt på dagen	<input type="checkbox"/> Prøv å gjøre en 'Surya Namaskar' (Solhilsen).	<input type="checkbox"/> Foreslå et sted for en ny lekeplass eller treningspark	<input type="checkbox"/> Inviter med deg en venn til parken
<input type="checkbox"/> Lag et kongledyr	<input type="checkbox"/> Klem et tre	<input type="checkbox"/> Gå ut når det regner	<input type="checkbox"/> Gjør 20 strikkhopp	<input type="checkbox"/> Gjør 20 knebøy
<input type="checkbox"/> Ha en skjermfri dag	<input type="checkbox"/> Stå i planken i 30 sekunder	<input type="checkbox"/> Lag en treningsøkt for lekeplassen	<input type="checkbox"/> Prøv huskene og rutsjebanene på lekeplassen	<input type="checkbox"/> Organiser en lekekonskurranse i hagen
<input type="checkbox"/> Del din favorittlekeplass på sosiale medier	<input type="checkbox"/> Kom deg ut sammen med de eldre i familien din!	<input type="checkbox"/> Lær deg å identifisere 5 forskjellige plantearter	<input type="checkbox"/> Del din favoritttreningsøkt på sosiale medier	<input type="checkbox"/> Lag en snømann eller en snøengel
<input type="checkbox"/> Overrask en venn med piknik	<input type="checkbox"/> Del din favorittlek på sosiale medier	<input type="checkbox"/> Ta deg tid til sette deg ned på en parkbenk og slappe av	<input type="checkbox"/> Ta med deg barnet til en venn eller slektning til lekeplassen	<input type="checkbox"/> Finn et nytt sted å leke eller trene
<input type="checkbox"/> Krabb 30 meter	<input type="checkbox"/> Tren utendørs	<input type="checkbox"/> Arranger piknik på lekeplassen	<input type="checkbox"/> Hink i minst 5 meter	<input type="checkbox"/> Finn på øvelser med din egen kroppsvekt
<input type="checkbox"/> Del et bilde av din favorittlek eller ditt favoritttreningsutstyr	<input type="checkbox"/> Finn et høyt leketårn og klatre til toppen	<input type="checkbox"/> Plukk med deg søppel når du er utendørs, og kast det i en søppelkasse	<input type="checkbox"/> Vær lokal turist og utforsk leke- og treningsparkene i nabokommunene dine	<input type="checkbox"/> Ta en liten pause, og spør naboen hvordan han eller hun har det



Klar for litt mer moro i livet?

Følg gjerne "Lappset challenge list": Ta et bilde eller en video, og del det med oss ved hjelp av emneknagger:

#lappsetchallenge #lappset50 #lappsethaaste

Vi publiserer innholdet du deler med oss i våre sosiale mediekkanaler (Facebook: Lappset Group, Instagram: LappsetGroup) og på vår hjemmeside <https://www.lappset.com/lappset-challenge>

