

Конкурс Lappset

Надеемся, вы примете участие в праздновании нашего 50-летия! Участвуйте в нашем конкурсе: выполните 50 веселых игровых заданий от Lappset!



<input type="checkbox"/> Помогите пожилому человеку	<input type="checkbox"/> Сделайте 20 приседаний	<input type="checkbox"/> Отправляйтесь в поход на природу	<input type="checkbox"/> 30 секунд делайте упражнение «планка»	<input type="checkbox"/> Постройте замок из песка
<input type="checkbox"/> Научите ребенка своей любимой игре детства	<input type="checkbox"/> Посчитайте, сколько видов деревьев вы сможете найти в местном парке	<input type="checkbox"/> Возьмите на прогулку старших членов своей семьи!	<input type="checkbox"/> Поупражняйтесь в равновесии на игровой или спортивной площадке. Попробуйте балансировать с закрытыми глазами.	<input type="checkbox"/> Возьмите с собой на площадку ребенка своих знакомых или родственников
<input type="checkbox"/> Проведите день на пляже	<input type="checkbox"/> Придумайте новую игру во дворе	<input type="checkbox"/> Пройдите 10 метров с приседаниями	<input type="checkbox"/> Утилизируйте спортивное оборудование, которое больше не используется	<input type="checkbox"/> Займитесь йогой на открытом воздухе
<input type="checkbox"/> Найдите минутку, чтобы присесть на скамейку и передохнуть	<input type="checkbox"/> Поделитесь своим любимым парком/ площадкой в социальных сетях	<input type="checkbox"/> Попробуйте сделать «Сурья Намаскар» (приветствие Солнцу).	<input type="checkbox"/> Поделитесь своим любимым планом тренировки в социальных сетях	<input type="checkbox"/> Предложите место для новой игровой или спортивной площадки
<input type="checkbox"/> Сделайте корову из сосновых шишек	<input type="checkbox"/> Обнимите дерево	<input type="checkbox"/> Сделайте колесо	<input type="checkbox"/> Сделайте 20 прыжков с расставлением ног	<input type="checkbox"/> Сделайте сальто
<input type="checkbox"/> Проведите один день без экрана	<input type="checkbox"/> Выйдите на улицу под дождь	<input type="checkbox"/> Придумайте план тренировки на игровой площадке	<input type="checkbox"/> Сделайте снеговика или снежного ангела	<input type="checkbox"/> Организуйте игровое состязание на свежем воздухе
<input type="checkbox"/> Устройте танцы на игровой площадке днем	<input type="checkbox"/> Поделитесь своей любимой игрой в социальных сетях	<input type="checkbox"/> Научитесь узнавать 5 различных видов растений	<input type="checkbox"/> Покачайтесь на качелях и покатайтесь с горки на игровой площадке	<input type="checkbox"/> Пригласите друга на прогулку в парк
<input type="checkbox"/> Отправляйтесь на игровую площадку во Всемирный день игр (28 мая 2020 г.)!	<input type="checkbox"/> Найдите новое место для игры или физических упражнений	<input type="checkbox"/> Используйте уличные тренажеры вместо бега в зале	<input type="checkbox"/> Придумайте оригинальное упражнение с собственным весом	<input type="checkbox"/> Остановитесь на минутку, чтобы спросить, как дела у вашего соседа
<input type="checkbox"/> Пройдите 30 метров «крабиком»	<input type="checkbox"/> Перенесите тренировку на открытый воздух	<input type="checkbox"/> Пригласите друга на неожиданный пикник	<input type="checkbox"/> Пропрыгайте на одной ноге не менее 5 метров	<input type="checkbox"/> Устройте пикник на игровой площадке
<input type="checkbox"/> Поделитесь фотографией любимого игрового или спортивного снаряжения	<input type="checkbox"/> Найдите высокую башню на игровой площадке и поднимитесь на самый верх	<input type="checkbox"/> Пока вы находитесь на открытом воздухе, подберите по крайней мере один предмет мусора и положите его в урну	<input type="checkbox"/> Вместо привычной поездки на автомобиле или автобусе доберитесь до места назначения на велосипеде или пешком	<input type="checkbox"/> Побудьте местным туристом и исследуйте игровые и спортивные площадки в соседних районах



Хотите заняться чем-то интересным в этом году?

Тогда просто выполняйте конкурсные задания Lappset: фотографируйте, снимайте видео и делитесь результатами, используя хештеги:

#lappsetchallenge #lappset50 #lappsethaaste

Мы опубликуем контент, которым вы поделитесь, в наших социальных сетях (Facebook: Lappset Group, Instagram: LappsetGroup) и на нашем сайте www.lappset.com/Lappset-Challenge.

