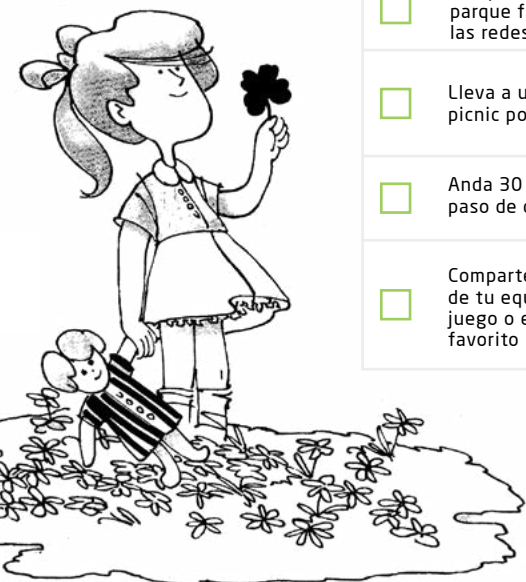


Desafío Lappset

Esperamos que participes en la celebración de nuestro 50.º aniversario. ¡Acepta el desafío y completa las 50 tareas lúdicas y divertidas de Lappset!



<input type="checkbox"/> Haz la rueda	<input type="checkbox"/> Practica yoga al aire libre	<input type="checkbox"/> Haz un castillo de arena	<input type="checkbox"/> Haz una caminata por la naturaleza	<input type="checkbox"/> Haz una voltereta
<input type="checkbox"/> Enseña a un niño o niña tu juego favorito en la infancia	<input type="checkbox"/> Cuenta cuántos tipos diferentes de árboles puedes encontrar en el parque junto a tu casa	<input type="checkbox"/> Camina o usa la bicicleta en lugar de utilizar el coche o autobús	<input type="checkbox"/> Haz equilibrios en un parque o zona de ejercicios. Trata de hacer equilibrios también con los ojos cerrados.	<input type="checkbox"/> ¡Sal al parque en el Día Mundial del Juego! (28 de mayo de 2020)
<input type="checkbox"/> Pasa un día en la playa	<input type="checkbox"/> Idea un nuevo juego de patio	<input type="checkbox"/> Anda 10 metros haciendo sentadillas	<input type="checkbox"/> Recicla material deportivo que no utilices	<input type="checkbox"/> Ayuda a la gente mayor
<input type="checkbox"/> Utiliza equipos de gimnasia al aire libre en lugar de salir a correr	<input type="checkbox"/> Organiza un día de bailes en el parque	<input type="checkbox"/> Intenta hacer un 'Surya Namaskar' (Saludo al Sol)	<input type="checkbox"/> Sugiere una ubicación para un nuevo parque de juegos o ejercicios	<input type="checkbox"/> Pide a un amigo que vaya al parque contigo
<input type="checkbox"/> Haz una vaca con una piña	<input type="checkbox"/> Abraza un árbol	<input type="checkbox"/> Sal al aire libre cuando llueva	<input type="checkbox"/> Haz 20 saltos a horcajadas	<input type="checkbox"/> Haz 20 sentadillas
<input type="checkbox"/> Pasa un día sin pantallas	<input type="checkbox"/> Haz la plancha durante 30 segundos	<input type="checkbox"/> Planifica una sesión de entrenamiento en el parque	<input type="checkbox"/> Prueba los columpios y deslízate por el tobogán en el parque	<input type="checkbox"/> Organiza un torneo de juegos en el campo
<input type="checkbox"/> Comparte cuál es tu parque favorito en las redes sociales	<input type="checkbox"/> ¡Sal al aire libre con los mayores de casa!	<input type="checkbox"/> Aprende a identificar 5 especies de plantas diferentes	<input type="checkbox"/> Comparte cuál es tu entrenamiento favorito en las redes sociales	<input type="checkbox"/> Haz un muñeco de nieve o un ángel en la nieve
<input type="checkbox"/> Lleva a un amigo a un picnic por sorpresa	<input type="checkbox"/> Comparte cuál es tu juego favorito en las redes sociales	<input type="checkbox"/> Tómame un momento para sentarte y relajarte en un banco del parque.	<input type="checkbox"/> Lleva al hijo de un amigo o familiar al parque contigo	<input type="checkbox"/> Encuentra un nuevo lugar para jugar o hacer ejercicio
<input type="checkbox"/> Anda 30 metros a paso de cangrejo	<input type="checkbox"/> Haz tu sesión de gimnasio al aire libre	<input type="checkbox"/> Haz un picnic en el parque	<input type="checkbox"/> Salta sobre una pierna durante al menos 5 metros	<input type="checkbox"/> Inventa tu propio ejercicio de peso corporal
<input type="checkbox"/> Comparte una foto de tu equipo de juego o ejercicio favorito	<input type="checkbox"/> Busca una torre de juego alta y sube hasta la cima	<input type="checkbox"/> Mientras estés al aire libre, recoge algo de basura y tirla a la papelera	<input type="checkbox"/> Haz de turista local y descubre los parques de juegos y ejercicios de municipios vecinos	<input type="checkbox"/> Detén un momento y pregunta a tu vecino cómo está



¿Listo para sumar más diversión a tu año?

Solo tienes que seguir la lista de desafíos de Lappset, tomar una foto o un vídeo y compartirlo con nosotros utilizando los hashtags:

#lappsetchallenge #lappset50 #lappsethaaste

Vamos a publicar el contenido que compartas con nosotros en nuestros canales en las redes sociales (Facebook: Lappset Group,

Instagram: LappsetGroup) y en nuestro sitio web <https://www.lappset.com/lappset-challenge>

